

Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Claudio Tuda, MD FACP

Muchas personas son conscientes que la más prominente de las ETS es el VIH. Sin embargo, muchas otras ETS afectan a millones de hombres y mujeres cada año. Muchas de estas ETS causan inicialmente ningún síntoma, especialmente en las mujeres. Los síntomas, cuando sí se desarrollan, quizá se confundan con los de otras enfermedades que no se transmiten a través del contacto sexual. Las ETS todavía pueden ser transmitidas de persona a persona aunque no muestren síntomas.

Clamidia

La Clamidia es la enfermedad de transmisión sexual (ETS) bacteriana más común en los Estados Unidos hoy. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos calculan que más de 4 millones de nuevos casos ocurren cada año. Las tasas más altas de infección por Clamidia son entre adolescentes de 15 a 19 años de edad. La infección por Clamidia es causada por una bacteria, *Chlamydia trachomatis* y puede transmitirse durante el contacto sexual vaginal, oral o anal con una pareja /compañero infectado. Una mujer embarazada puede pasarle la infección a su recién nacido durante el parto, con infección de ojos o pulmonía neonatal subsiguiente (posterior al nacimiento). Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), una grave complicación de la infección por Clamidia, ha surgido como una causa principal de la infertilidad entre las mujeres en edad fecunda.

Herpes genital (VHS)

El herpes genital es una infección viral contagiosa que afecta a uno de cuatro estadounidenses. Se calcula que hasta 500.000 nuevos casos quizá ocurran cada año. La infección es causada por el virus del herpes simple VHS (HSV por sus siglas en inglés). Hay dos tipos de VHS y ambos pueden causar herpes genital. El virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) causa más comúnmente heridas en los labios (conocido como ampollas de fiebre o herpes labial), pero puede causar infecciones genitales también. El virus del herpes simple tipo 2 (VHS-2) con mayor frecuencia causa heridas / ampollas genitales, pero también puede infectar la boca.

Ambos VHS 1 y 2 pueden producir heridas / ampollas en y en los alrededores del área vaginal, en el pene, alrededor de la abertura anal y en las nalgas o los muslos. El virus queda en ciertas células nerviosas del cuerpo para toda la vida, causando síntomas periódicos en algunas personas. La infección de herpes genital generalmente es contraída por el contacto sexual con alguien que inadvertidamente está teniendo un brote asintomático de las llagas / ampollas herpéticas en el área genital. Las personas con herpes oral pueden transmitir la infección al área genital de una pareja durante el sexo oro-genital. Las infecciones herpéticas también pueden ser transmitidas por una persona que está infectada por VHS que tiene síntomas notorios. Raras veces el virus se transmite por el contacto con un asiento del inodoro o la bañera (hot tub/jacuzzi).

Verrugas Genitales (VPH)

El virus del papiloma humano VPH (HPV por sus siglas en inglés) es una de las causas más comunes de las enfermedades de transmisión sexual (ETS) en el mundo. Se calcula que hasta 24 millones de estadounidenses están infectados por el VPH, la frecuencia de infección y enfermedades parece estar aumentando. Más de 100 tipos del VPH han sido identificados. Unos tipos del virus causan verrugas comunes de la piel. Cerca de un tercio de los tipos del VPH se transmite a través del contacto sexual y vive solamente en el tejido genital. Los tipos de bajo riesgo del VPH causan verrugas genitales, el signo más reconocible de la infección por el VPH genital. Otros tipos de alto riesgo de VPH causan cáncer cervicouterino y otros cánceres genitales. Como muchos microorganismos de transmisión sexual, el VPH causa generalmente una infección silenciosa—o sea, que no tiene síntomas visibles. Un estudio patrocinado por el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID por sus siglas en inglés) informó que casi la mitad de las mujeres infectadas por el VPH no tenían ningún síntoma obvio. Dado que persiste la infección vírica, los individuos no pueden ser conscientes de su infección o el riesgo potencial de transmisión a otros y desarrollar complicaciones. Actualmente, hay una vacuna que se recomienda aplicar a todas las mujeres de 9 a 26 años que previene la infección de VPH que está asociada con el cáncer cervical en la mujer.

Gonorrea

Aproximadamente 400.000 casos de gonorrea se notifican cada año en este país. La gonorrea es causada por *Neisseria Gonorrhoeae*. Los síntomas más comunes de la infección son una secreción de la vagina o el pene y la micción dolorosa o difícil. Las más comunes y graves complicaciones ocurren en las mujeres y, del mismo modo que *Chlamidia*, estas complicaciones incluyen enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), el embarazo ectópico y la infertilidad. En los últimos años ha surgido resistencia a los antibióticos. Los antibióticos o las combinaciones nuevas de los medicamentos deben usarse para tratar estas cepas resistentes.

Sífilis

La incidencia de sífilis ha aumentado extraordinariamente en años recientes. Sífilis es causada por el *Treponema Pallidum*; los primeros síntomas de la infección pueden ser no detectados porque son muy leves y desaparecen espontáneamente. El síntoma inicial es un chancro; es generalmente una herida/ lesión abierta indolora que aparece generalmente en el pene o alrededor de o en la vagina. También puede ocurrir cerca de la boca, el ano, o en las manos. Si no se trata, la sífilis puede continuar a etapas más avanzadas, incluida una erupción cutánea transitoria y con el tiempo, graves complicaciones del corazón y el sistema nervioso central. El curso total de la enfermedad puede tomar años. La penicilina sigue siendo el medicamento más eficaz para tratar a las personas con sífilis.

Hepatitis

La hepatitis A es la causa de la hepatitis aguda. Menos de 5 por ciento de infecciones se transmiten a través del contacto fecal-oral durante las relaciones sexuales, principalmente entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM).

La Hepatitis B es una ETS con complicaciones graves incluida la hepatitis crónica, la cirrosis y el carcinoma hepático. De aproximadamente 200.000 nuevas infecciones VHB en los Estados Unidos cada año, aproximadamente la mitad ocurrieron mediante las relaciones sexuales. Los datos preliminares de un amplio estudio llevado a cabo en diferentes lugares de los Estados Unidos indican que en 1995 aproximadamente un tercio de personas con infecciones por virus de la hepatitis B agudo tenía antecedentes de otras ETS.

La hepatitis C (VHC), es la causa más común de la hepatitis no-A no-B, causa enfermedad hepática crónica en la mayoría de los adultos infectados. La probabilidad de la transmisión sexual y perinatal de este virus es mucho menor que la de los virus de la Hepatitis B (VHB) o el VIH

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

El SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) por primera vez se notificó en los Estados Unidos en 1981. Es causado por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), un virus que destruye la capacidad del cuerpo para luchar contra la infección. Unas 900.000 personas en los Estados Unidos están actualmente infectadas por el VIH. Las personas que tienen el SIDA son muy susceptibles a muchas enfermedades potencialmente mortales, llamadas, infecciones oportunistas y a ciertas formas de cáncer. Transmisión del virus principalmente ocurre durante la actividad sexual y al compartir las agujas usadas para inyectar drogas intravenosas

A finales del año 2004, más de 415.000 personas vivían con el VIH/SIDA en Estados Unidos. Desde que la enfermedad se reportó por primera vez hace 25 años, más de 888.000 personas han contraído el SIDA en los Estados Unidos.

Muchas de las personas infectadas con el VIH, el virus que causa el SIDA, desconocen su estado y pueden inadvertidamente estar transmitiendo el virus a otros. Unas 55,000 a 58,500 nuevas infecciones por VIH ocurren en los Estados Unidos cada año

En general, el número de infecciones nuevas cada año es estable. Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM) y los usuarios de drogas inyectables (IDUs) tienen la proporción más grande de nuevas infecciones de VIH y casos de SIDA cada año. Se considera que aproximadamente 5 millones de estadounidenses están en alto riesgo de contraer la infección del VIH. Las mujeres, los jóvenes y las poblaciones minoritarias se encuentran en gran riesgo.

Mujeres

- Las mujeres constituyen más de una cuarta parte de infecciones nuevas del VIH/SIDA.
- En 1992, las mujeres representaron el 13,8% de las personas que vivían con el SIDA; para fines de 2004 el porcentaje había aumentado a 23%.
- Entre las mujeres, la transmisión por contacto sexual representa un 78% de infecciones.

Jóvenes

- En el año 2004, 13% de las nuevas infecciones del VIH/SIDA ocurrieron en personas menores de 25 años.
- El contacto sexual heterosexual representa al menos 45% de nuevas infecciones de VIH entre mujeres menores de 25 años.
- Entre los hombres menores de 25 años, 66% de todos los casos de SIDA reportados en el 2004 se encontraron entre hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres.

Minorías

- Los Afro-Americanos representan un 13% de la población de los Estados Unidos, no obstante, constituyen más del 50% de las nuevas infecciones de VIH.
- En el 2004, 68% de las mujeres reportadas con SIDA eran Afro-Americanas.
- Los niños Afro-Americanos constituyen casi tres cuartas partes de los casos de SIDA pediátricos nuevos.
- Las mujeres Afro-Americanas e Hispanas juntas representan casi un cuarto de todas las mujeres de los Estados Unidos, no obstante representan más de tres cuartos de los casos del VIH/ SIDA entre las mujeres.
- Los hispanos constituyen el 14% de la población en los Estados Unidos pero representan casi el 20% de nuevos casos de SIDA.
- Aunque los afro-americanos los hispanos juntos representan solo un cuarto de la población en los Estados Unidos, ambos representan más de dos tercios de las infecciones nuevas de VIH y casos nuevos de SIDA.